

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 02. 01.–2021. 02. 07.

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|----------------|--|--|--|--|--|---------|----------|
| TÍZÓRAI | Tej Foszlós kalács <u>Allergének:</u> 1,7 EN:321 ZS: 5,4 TZS: 3,0 FH: 13,8 SZH: 50,1 CK: 16,4 SÓ: 0,3 | Őszibarack tea Vaníliás túrókrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 256 ZS: 1,8 TZS: 0,9 FH: 9,7 SZH: 49,6 CK: 10,6 SÓ: 1,2 | Citromos tea Zalai felvágott Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 290 ZS: 7,4 TZS: 2,7 FH: 9,4 SZH: 46,1 CK: 7,2 SÓ: 2,0 | Kakaós tej Natúr vajkrém Császárszemle <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 391 ZS: 15,2 TZS: 8,9 FH: 13,7 SZH: 45,7 CK: 15,0 SÓ: 1,1 | Csipkebogyó tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN: 280 ZS: 6,7 TZS: 1,0 FH: 8,5 SZH: 43,9 CK: 7,8 SÓ: 1,3 | | |
| EBÉD | Reszelt tésztalevés Főtt tojás Sós-kamartás Főtt burgonya 1/2 adag <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12 EN:435 ZS: 14,6 TZS: 3,2 FH: 16,7 SZH: 57,0 CK: 12,2 SÓ: 0,9 | Paradicsomleves Kukoricás csirkeragu Bulgur Alma <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10 EN: 723 ZS: 18,1 TZS: 2,8 FH: 35,0 SZH:100,0 CK: 23,4 SÓ: 1,1 | Babgulyás sertéshússal Tejbedara Kakaós szórát Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10 EN: 776 ZS: 12,3 TZS: 5,0 FH: 36,4 SZH:124,0 CK: 40,8 SÓ: 1,9 | Csontleves Eszterházy sertésragu Copfocsa tészta Müzli szelet <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,9,10,11,12 EN: 7,6 ZS: 16,8 TZS: 4,3 FH: 33,5 SZH: 100,1 CK: 16,9 SÓ: 1,2 | Karfiolleves tejfölös Rántott csirkemell Párolt rizs Lilahagymás káposztasaláta <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10 EN: 785 ZS: 20,6 TZS: 3,9 FH: 38,2 SZH: 109,6 CK: 19,3 SÓ: 1,2 | | |
| UZSONNA | Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa <u>Allergének:</u> 1,7 EN:228 ZS: 5,0 TZS: 2,9 FH: 6,9 SZH: 36,7 CK: 0,8 SÓ: 1,3 | Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 254 ZS: 12,0 TZS: 4,5 FH: 8,3 SZH: 27,1 CK: 2,1 SÓ: 1,4 | Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 351 ZS: 15,8 TZS: 8,6 FH: 16,2 SZH: 33,8 CK: 0,3 SÓ: 1,5 | Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 291 ZS: 9,8 TZS: 2,8 FH: 10,7 SZH: 38,0 CK: 0,4 SÓ: 1,7 | Sajtos rúd Mandarin <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,10,11,12 EN: 163 ZS: 4,9 TZS: 1,8 FH: 4,9 SZH: 24,9 CK: 8,4 SÓ: 0,4 | | |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 02. 08.–2021. 02. 14.

| | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|----------------|---|---|--|---|---|--|--|
| TÍZÓRAI | <p>Vaníliás tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:386 ZS: 7,6 TZS: 4,1 FH: 12,4 SZH: 63,4 CK: 30,5 SÓ: 0,7</p> | <p>Citromos tea Sajtos pritaminpaprika krém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 263 ZS: 4,2 TZS: 2,3 FH: 8,0 SZH: 45,4 CK: 7,2 SÓ: 1,8</p> | <p>Vadmálna tea Főtt tojás Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 283 ZS: 7,3 TZS: 1,4 FH: 8,4 SZH: 45,0 CK: 7,2 SÓ: 1,4</p> | <p>Tej Extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 387 ZS: 8,5 TZS: 3,7 FH: 12,7 SZH: 61,0 CK: 22,1 SÓ: 1,5</p> | <p>Ózibarack tea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 281 ZS: 6,7 TZS: 2,5 FH: 10,1 SZH: 43,8 CK: 8,1 SÓ: 1,8</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
| EBÉD | <p>Hagyma krémleves leves gyöngy Pincepörkölt sertéshússal Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN:744 ZS: 25,5 TZS: 10,6 FH: 33,2 SZH: 90,8 CK: 5,1 SÓ: 1,9</p> | <p>Daragaluska leves Szezámagos sertés vagdalt Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,11</p> <p>EN: 734 ZS: 30,0 TZS: 9,6 FH: 28,9 SZH: 86,3 CK: 8,0 SÓ: 2,5</p> | <p>Csirkeragu leves Káposztás kocka Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10</p> <p>EN: 613 ZS: 13,0 TZS: 2,5 FH: 30,3 SZH: 91,9 CK: 15,4 SÓ: 0,8</p> | <p>Kertészleves Mustáros sertésszelet Tört burgonya Csemege uborka édesítőszerezrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 621 ZS: 28,2 TZS: 4,9 FH: 30,0 SZH: 58,1 CK: 2,3 SÓ: 2,2</p> | <p>Gyümölcsleves Panírozott halrúd Párolt rizs Amerika káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,2,3,4,6,7,9,10,14</p> <p>EN: 848 ZS: 24,3 TZS: 4,9 FH: 21,0 SZH: 133,3 CK: 40,9 SÓ: 1,3</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
| UZSONNA | <p>Natúr sajtkrém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:303 ZS: 11,2 TZS: 6,3 FH: 9,6 SZH: 39,7 CK: 0,3 SÓ: 1,5</p> | <p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 260 ZS: 9,8 TZS: 3,7 FH: 8,8 SZH: 33,5 CK: 0,3 SÓ: 1,3</p> | <p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kifli Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 233 ZS: 9,4 TZS: 4,3 FH: 9,1 SZH: 26,4 CK: 1,8 SÓ: 1,2</p> | <p>Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 378 ZS: 16,3 TZS: 8,7 FH: 17,4 SZH: 37,3 CK: 0,4 SÓ: 2,0</p> | <p>Túró desszert Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 5,6,7,8</p> <p>EN: 185 ZS: 9,1 TZS: 6,9 FH: 3,2 SZH: 22,9 CK: 20,7 SÓ: 0,0</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 02. 15.–2021. 02. 21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

| | | | | | | |
|---|---|--|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Tej Kakaós csiga | Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű zsemle | Csipkebogyó hibiszkusz tea Szezám-magos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom | Tej Méz Margarin Félbarna kenyér | Őzibarack tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér | | |
| <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 | <u>Allergének:</u> 1,6,7 | <u>Allergének:</u> 1,7,11 | <u>Allergének:</u> 1,7 | <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN:578 ZS: 7,8 TZS: 6,0 FH: 16,8 SZH: 91,5 CK: 40,5 SÓ: 1,1 | EN: 255 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH: 11,4 SZH: 41,3 CK: 8,7 SÓ: 0,8 | EN: 347 ZS: 13,7 TZS: 6,8 FH: 8,0 SZH: 44,9 CK: 7,1 SÓ: 1,4 | EN: 402 ZS: 8,4 TZS: 3,7 FH: 12,7 SZH: 65,6 CK: 28,1 SÓ: 1,5 | EN: 280 ZS: 6,7 TZS: 1,0 FH: 8,5 SZH: 43,9 CK: 7,8 SÓ: 1,3 | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: |

EBÉD

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Gyümölcs-lé 100 %-os Szárnyas bolognai ragu makaróni Reszelt sajt Alma | Vajas galuskaleves Chilis bab Félbarna kenyér | Bakonyi betyárleves Morzsás nudli Sárgabarack lekvár Mandarin | Tarhonyaleves Zöldborsós csirkeragu Csemege uborka édesítőszerrel | Zöldségkrémleves leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Mongol saláta | | |
| <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10 | <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10 | <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 | <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12 | <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12 | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN:926 ZS: 36,8 TZS: 16,5 FH: 40,3 SZH:102,6 CK: 41,3 SÓ: 1,9 | EN: 824 ZS: 26,0 TZS: 8,2 FH: 39,1 SZH:105,7 CK: 7,3 SÓ: 2,1 | EN: 841 ZS: 21,5 TZS: 7,4 FH: 27,1 SZH:113,6 CK: 38,3 SÓ: 2,4 | EN: 361 ZS: 12,4 TZS: 1,5 FH: 20,3 SZH: 40,6 CK: 2,1 SÓ: 2,3 | EN: 711 ZS: 20,2 TZS: 4,9 FH: 38,9 SZH: 90,2 CK: 7,5 SÓ: 1,5 | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: |

UZSONNA

| | | | | | | |
|---|---|--|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa | Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek | Trappista sajt Margarin Zsemle | Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika | Gyümölcs joghurt Kifli | | |
| <u>Allergének:</u> 1,7 | <u>Allergének:</u> 1,6,7 | <u>Allergének:</u> 1,6,7 | <u>Allergének:</u> 1,6,7 | <u>Allergének:</u> 1,6,7 | <u>Allergének:</u> | <u>Allergének:</u> |
| EN:241 ZS: 4,4 TZS: 2,3 FH: 7,7 SZH: 36,6 CK: 0,3 SÓ: 1,8 | EN: 284 ZS: 9,3 TZS: 2,6 FH: 10,1 SZH: 39,4 CK: 0,4 SÓ: 1,7 | EN: 347 ZS: 15,7 TZS: 8,6 FH: 15,9 SZH: 33,2 CK: 0,3 SÓ: 1,5 | EN: 255 ZS: 5,7 TZS: 1,7 FH: 11,7 SZH: 37,2 CK: 0,4 SÓ: 1,9 | EN: 235 ZS: 3,7 TZS: 2,2 FH: 7,4 SZH: 42,6 CK: 16,3 SÓ: 0,8 | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: | EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ: |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Dunakeszi

Általános iskola felső tagozat

2021. 02. 22.–2021. 02. 28.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|
| <p>Kakaós tej Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7</p> <p>EN:372 ZS: 10,7 TZS: 5,9 FH: 14,8 SZH: 54,2 CK: 17,2 SÓ: 0,6</p> | <p>Őszibarack tea Citrusos túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 254 ZS: 2,8 TZS: 1,4 FH: 10,7 SZH: 45,5 CK: 11,2 SÓ: 0,7</p> | <p>Citromos tea Füstölt sajtkrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 210 ZS: 4,4 TZS: 2,5 FH: 7,0 SZH: 32,7 CK: 8,1 SÓ: 1,5</p> | <p>Tej Mogyoróskrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8</p> <p>EN: 409 ZS: 10,6 TZS: 5,8 FH: 13,8 SZH: 60,7 CK: 22,8 SÓ: 1,4</p> | <p>Eper tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 290 ZS: 7,8 TZS: 1,5 FH: 9,3 SZH: 43,6 CK: 7,2 SÓ: 1,4</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
|--|--|--|--|---|--|--|

EBÉD

| | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|--|
| <p>Tárkonyos zöldségleves Csikós sertéstokány Párolt rizs (előgőzölt) Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10</p> <p>EN:670 ZS: 20,6 TZS: 6,2 FH: 30,5 SZH: 87,1 CK: 5,9 SÓ: 1,0</p> | <p>Lebencsleves Sült baromfi virsli Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér Fánk</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 1228 ZS: 34,4 TZS: 6,3 FH: 38,2 SZH:185,7 CK: 55,9 SÓ: 34,5</p> | <p>Legényfogóleves Mákos tészta Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 759 ZS: 22,6 TZS: 4,8 FH: 33,9 SZH:102,2 CK: 24,6 SÓ: 0,6</p> | <p>Csontleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya 1/2 adag Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 769 ZS: 18,6 TZS: 5,8 FH: 29,0 SZH:115,6 CK: 20,8 SÓ: 1,8</p> | <p>Gyümölcsleves Panírozott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,2,3,4,6,7,9,10,14</p> <p>EN: 826 ZS: 27,0 TZS: 5,3 FH: 22,2 SZH: 120,6 CK: 27,8 SÓ: 1,8</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
|---|--|---|--|--|--|--|

UZSONNA

| | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|
| <p>Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Rágórépa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN:326 ZS: 16,8 TZS: 0,3 FH: 7,4 SZH: 35,6 CK: 0,4 SÓ: 1,0</p> | <p>Paprikás salámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 295 ZS: 11,4 TZS: 3,7 FH: 8,8 SZH: 39,2 CK: 0,4 SÓ: 1,3</p> | <p>Zalai felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 273 ZS: 7,8 TZS: 2,8 FH: 10,3 SZH: 38,5 CK: 0,4 SÓ: 2,0</p> | <p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Savanyú káposzta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 259 ZS: 8,9 TZS: 4,0 FH: 9,9 SZH: 33,6 CK: 0,2 SÓ: 1,3</p> | <p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 198 ZS: 6,3 TZS: 4,0 FH: 8,0 SZH: 27,4 CK: 3,4 SÓ: 1,6</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> | <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p> |
|---|---|--|--|--|--|--|

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.